Паравербалика

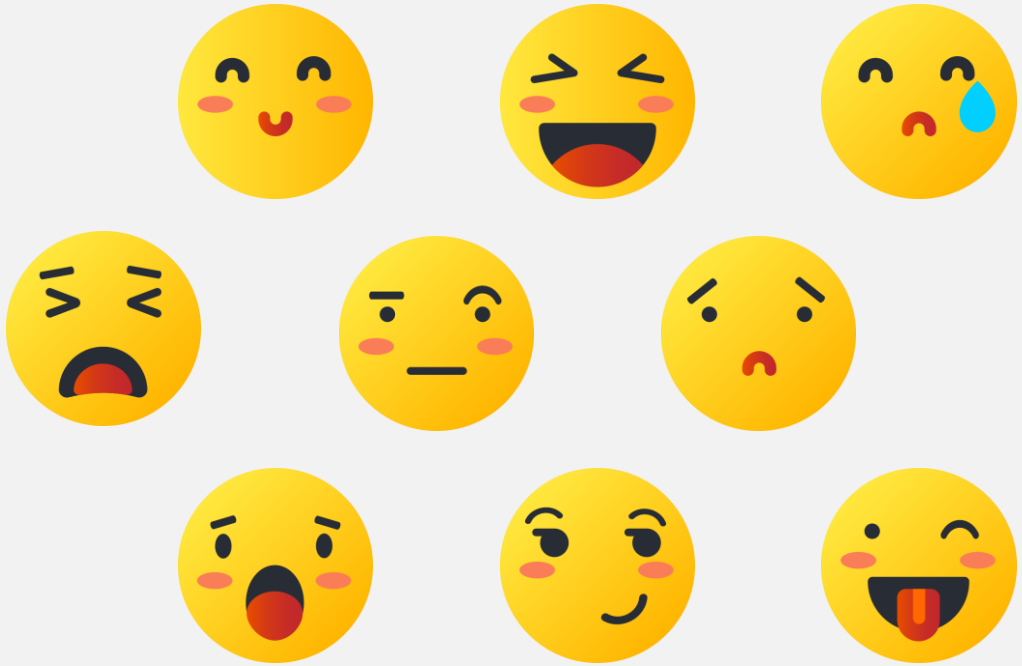
Как говорим

- Тон
- Темп
- Громкость
- Паузы



Тон голоса — эмоциональная окрашенность

- Привлекает и удерживает внимание аудитории
- Способствует точной передаче истинного смысла сказанного



Shy icons created by Soodesign - Flaticon

Упражнение на изменение тона речи: Эмоциональные качели

- Весёлый
- Восторженный
- Уверенный
- Удивлённый
- Наставительный
- Наглый
- Скучающий
- Стеснительный
- Нежный
- Восхищённый
- Кокетливый
- Брезгливы
- Сожалеющий
- Растерянный
- Сердитый
- Недоверчивый
- Раздражённый
- Высокомерный
- Мечтательный

Как вызвать эмоцию?

- Вспомнить/представить ситуацию
- Принять позу, сделать жесты

Громкость и скорость речи





Громкость и скорость речи

Характеризуют оратора

Слишком быстрая речь

нервозность, испуг, неуважение

Замедленная и тихая речь

плохая подготовка, неуверенность, тугодумие

Являются средством выразительности

Однообразная по громкости и скорости речь

усыпляющее действие на аудиторию

Настройка громкости речи



- Спросите у аудитории, слышно ли вас
- Изменяйте громкость,
если требуется привлечь внимание
- Усиливайте громкость в местах
эмоционального пика и важном контенте
- Понижайте громкость, когда нужно
создать доверительную атмосферу

Announcement icons created by Icon Place - Flaticon

Насколько быстро говорить?



Announcement icons created by Icon Place - Flaticon

Насколько быстро говорить?



- Скорость бытовой речи 120—150 слов в минуту
- Аудиокниги записывают со скоростью 150—160 слов в минуту

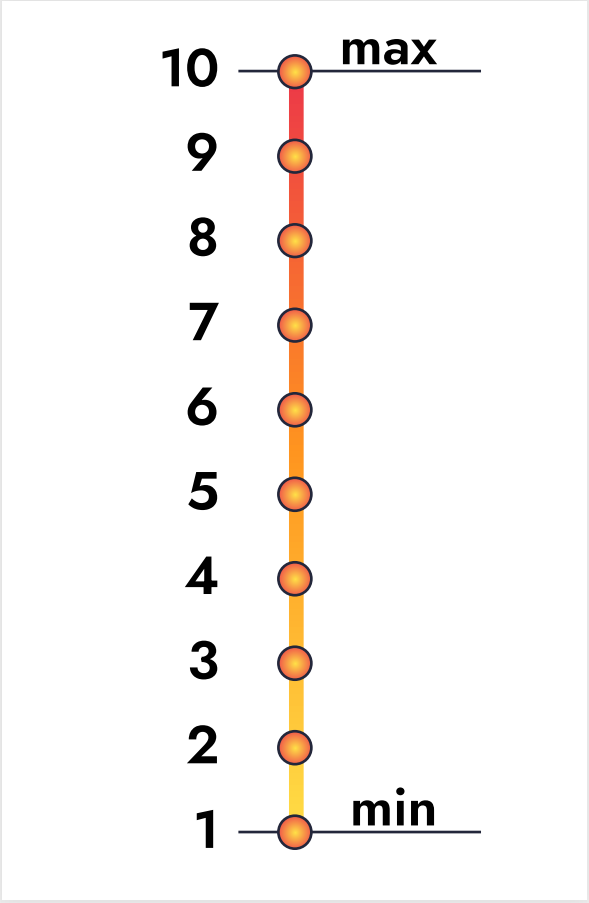
Скорость речи и убедительность

- Быстрая речь способствует принятию неочевидных утверждений
- Очевидные утверждения лучше воспринимаются в более медленном темпе

Journal of Personality and Social Psychology, 1976, Норман Миллер «Скорость речи и убеждение»

Announcement icons created by Icon Place - Flaticon

Упражнение на изменение громкости и скорости: Шкала энергии



Варианты выполнения упражнения:

- Только громкость
- Только скорость
- Симметричное наращивание
- Противофаза

- Говорите максимально громко / быстро — это 10
- Говорите максимально тихо / медленно — это 1
- Пройдите последовательно по шкале вверх и вниз, соответственно изменяя громкость и скорость
- Резко изменяйте уровень громкости и скорости

Виды пауз



- Пауза-завершение
- Пауза-акцент
- Пауза-соединение
- Пауза-интрига

Announcement icons created by Icon Place - Flaticon

Упражнения на расстановку пауз

Упражнение 1: Акцентные паузы

Выделите акцентной паузой разные части предложения:

- …это решение
- …стало ключевым
- …для успеха
- …всего проекта

Именно это решение стало ключевым для успеха всего проекта.

Упражнение 2: Логические паузы

Прочитайте текст, расставляя паузы в соответствие со знаками препинания

В одном доме жили две девочки: Рукодельница да Ленивица, а при них нянюшка.
Рукодельница была умная девочка, рано вставала, сама без нянюшки одевалась,
а вставши с постели, за дело принималась: печку топила, хлебы месила, избу мела,
петуха кормила, а потом на колодезь за водой ходила.
А Ленивица между тем в постельке лежала; уж давно к обедне звонят,
а она ещё всё потягивается: с боку на бок переваливается».

фрагмент сказки «Мороз Иванович» Владимира Одоевского

Паравербалика



Тон речи



Скорость



Громкость



Паузы

Announcement icons created by Icon Place - Flaticon

Каналы передачи информации

Вербальный

Паравербальный

Как говорим

- Тон голоса
- Темп речи
- Громкость
- Паузы

Невербальный

Как ведём себя
Как выглядим

- Поза оратора
- Зрительный контакт
- Жесты
- Передвижения